


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü		
Ebéd	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogyó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával			
	Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 KJ			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ			Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	25.88 g	37.28 g	10.37 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	29.52 g	22.69 g	5.63 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	72.30 g	0.09 g	10.19 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	95.44 g	19.99 g	1.78 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g	
	1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)			
	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Görögös rakott burgonya			Legényfogyó leves Darafelűjt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Erőleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			
	Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ			Energia: 704.01 Kcal / 2,942.76 KJ			Energia: 1,114.69 Kcal / 4,659.40 KJ			Energia: 663.51 Kcal / 2,773.47 KJ			Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
39.14 g	44.52 g	10.76 g	44.51 g	14.17 g	3.84 g	40.34 g	21.70 g	7.10 g	38.22 g	22.77 g	3.30 g	39.82 g	78.66 g	10.89 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
102.62 g	0.07 g	6.24 g	97.84 g	0.14 g	6.00 g	191.06 g	57.96 g	2.62 g	76.38 g	0.02 g	3.46 g	130.79 g	15.15 g	11.71 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

..... Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető